



# CONGRESO DE LOS JÓVENES

NUEVA REALIDAD • NUEVA OPORTUNIDAD

Marzo 30 y 31 • 2022

  
UNIVERSIDAD  
Panamericana

PREPARATORIA  
Pan  
ameri  
cana

## SEDE MÉXICO

- Enfermería
- Médico Cirujano
- Psicología
- Música e Innovación
- Comunicación
- Derecho
- Filosofía
- Pedagogía
- Administración y Finanzas
- Administración y Mercadotecnia
- Administración y Negocios Internacionales
- Contaduría
- Business Intelligence
- Talent Management
- Hospitality Management- ESDAI
- Matemáticas Aplicadas
- Ingeniería en Animación y Videojuegos
- Ingeniería en Innovación y Diseño
- Ingeniería Industrial y Gestión de la Innovación
- Ingeniería Mecatrónica
- Ingeniería Mecánica
- Ingeniería en Inteligencia de Datos y Ciberseguridad

## CIUDAD UP

- Administración y Dirección (Business and Management)
- Gobierno
- Economía
- Derecho
- Finanzas Cuantitativas
- Ingeniería Industrial y Gestión de la Innovación

 **Contacto:** Liliana Figueroa  
554840 0986



**ADMISIONES**  
UP

# Índice


Los jóvenes construimos el futuro en el presente	2
Dejarse sorprender por la vida	4
¿Cómo conseguir patrocinadores durante una pandemia?	6
<b>DÍA UNO de actividades</b>	8
Una nueva realidad, una nueva oportunidad	14
Seamos agentes de cambio en la sociedad	15
<b>DÍA DOS de actividades</b>	17
Fotogalería	23
48 horas de periodismo intenso	24
¡Nuestro Congreso en los medios!	25
¿Sólo aprendizajes?	26
Podcast del Congreso	27
Foto grupal	28
Agradecimiento a patrocinadores	29

**Notas de prensa elaboradas por el equipo integrado por:**  
Sofía Ginebra Zarandona  
Regina Sepúlveda Talayero  
Carlota Herrera Lavalle  
Regina Jiménez Ramos  
Luis Guillermo Navarro  
Pablo Rivera Tejeda  
Gabriel Lira Gallardo  
Óscar Sakaguchi Barrón  
Christian Sánchez Caballero  
Pablo Payán Flores  
Pablo Sastré Obregón  
Alonso de la Mata García  
Karyme Akele González  
Gilberto Arellano Arana  
Mtro. Guido Peña Reyes


PREPARATORIA  
**Panamericana**


  
UNIVERSIDAD  
Panamericana


### FEMENIL


 Cerrada Ciudad de León 54  
Colonia Miguel Hidalgo • Alcaldía  
Tlalpan • C. P. 14260  
Ciudad de México

 55 54 24 12 80


 <https://movil.up.edu.mx/prepaup/femenil>

 Prepa UP Campus Yaocalli


 prepa\_upfemenil


 PreparatoriaUP


### VARONIL


 Tecoyotitla 366 • Col. Ex Hacienda  
de Guadalupe Chimalistac  
Alcaldía Álvaro Obregón  
C.P. 01050 • Ciudad de México

 55 54 80 12 26

 [prepaup.edu.mx/varonil](https://prepaup.edu.mx/varonil)

 PreparatoriaUPv

 PreparatoriaPanamericana

 PreparatoriaUPv

### Página web del Congreso de los Jóvenes

<https://sites.google.com/up.edu.mx/xivcongreso/p%C3%A1gina-principal?authuser=0>

### Fotografía

Raúl Reyes y Jorge Raúl Nacif, de Espectro 29

### Diseño e impresión

Juan Carlos Liceaga Traslosheros, de LGA Logros Gráficos

### Fecha de edición

Mayo 2022



Olegario Vázquez Garza  
Presidente del Comité Organizador

## Los jóvenes construimos el futuro en el presente

Una persona que estimo mucho me dijo que un gran poder conlleva una gran responsabilidad, a la cual todos estamos llamados a tomar para transformar el mundo actual. La XIV edición del Congreso de los Jóvenes nos dejó una reflexión: debemos empezar por ayudarnos a nosotros mismos, pero también a la sociedad.

Y es que suelen decir que los jóvenes actuales somos inconformistas e impacientes. Sí, lo somos. No nos conformamos con desigualdades sociales y un medio ambiente que se deteriora cada día. Y no queremos esperar a que eso cambie solo, porque sabemos que las mejoras no llegan como arriba la primavera, por la traslación de la tierra.

Queremos hacer realidad nuestros sueños, y por eso nos hemos reunido ahora para intercambiar ideas sobre cómo hacerlo posible. El éxito se compone de oportunidades aprovechadas y trabajo; que no hay atajos. La inspiración no basta. El futuro es de quien está a la altura cuando llega el momento.

Dirán que somos locos por creer que podemos cambiar a la sociedad. Pero solo quienes han tenido esa locura han cambiado al mundo, como decía Steve Jobs. Pensemos en grande. Superemos las mejores expectativas. Sigamos siempre moviendo, no nos detengamos. Estamos comprometidos con hacer realidad nuestros ideales. Confiemos en nosotros mismos.

En el congreso escuchamos historias que nos inspiraron para llegar a la cima, a la cual podemos ayudar a que asciendan otras personas empleando nuestro liderazgo. Hagamos que lo imposible sea posible, porque para nosotros lo imposible no es una declaración sino un reto.

Somos la generación que no se limita a verse a sí misma. Somos los que queremos un mundo mejor tanto para nuestros padres y abuelos, como para los hijos que algún día tendremos. ¡Somos el presente y el futuro!

# MÉRIDA TIENE UN NUEVO PUNTO DE REFERENCIA



CAMINOREAL  
MÉRIDA



Iñigo Mieres Olivares  
Secretario General  
del Comité Organizador

## Dejarse sorprender por la vida

**H**ace un par de años viví fuera del país y al regresar tenía que tomar una decisión, la cual me generaba incertidumbre y miedo, pero aprendí que el miedo se puede vencer hablando, conversando y conociendo la experiencia de otras personas que vivieron una situación similar.

Con apoyo de mi papá, un año y medio después fui parte de la organización del mejor Congreso de los Jóvenes, y me dirijo a ustedes para compartirles que debemos dejarnos sorprender por la vida. A veces el miedo nos puede impedir ver todas las oportunidades que están detrás de los retos a los que nos enfrentamos, como lo fue este evento, el cual no habría sido posible sin mis compañeros y profesores de la Preparatoria Panamericana.

Al ver los resultados del trabajo y la dedicación de todo el equipo, no puedo sentir más que orgullo y alegría de formar parte de ellos. No cambiaría por nada cada problema que tuvimos. Viéndola en retrospectiva, les comparto que la experiencia me hizo feliz y espero que hayan aprendido tanto como yo.

El próximo año estaré en mi último de prepa y tengo la convicción de seguir devolviendo a la Preparatoria tanto como esta me ha dado a mí para mi formación y crecimiento personal. Si Dios quiere, sueño con ser presidente de la Sociedad de Alumnos, con la finalidad de seguir realizando actividades que sean positivas para mis compañeros, profesores y colegios hermanos.

Les comparto que mi papá, una persona de gran importancia para mí, es exalumno, y me ha enseñado cómo siempre se debe dejar en lo más alto el nombre de nuestra institución, respetando los valores y la enseñanza, los cuales lo impulsaron a ser la persona exitosa y trabajadora que es y la cual admiro.

Como lo escuchamos en palabras de varios ponentes, a veces las cosas no salen como lo deseamos; algunas cuestan o tardan en llegar, pero si nos esforzamos, trabajamos en realizar nuestros sueños, la vida tarde que temprano nos termina por sorprender y nos genera emociones que se quedan en nuestra mente para siempre, como fue lo vivido el 30 y el 31 de marzo de 2022.

Muchas gracias a todos los que de una u otra forma participaron en la XIV edición del Congreso de los Jóvenes. Su apoyo en momentos complicados me ayudó a crecer y sus sonrisas me transmitieron la seguridad de haber hecho bien las cosas. ¡Disfruten de esta revista, que es un excelente resumen de un evento con el que hicimos historia!

¡Felicidades a todos!

# SOMOS



EL GRUPO DE

## MEDIOS DIGITALES

# #1 EN MÉXICO

HERALDO  
BINARIO

HERALDO  
PANORAMA

HERALDO  
USA

HERALDO  
GASTROLAB

ESCAPADA

HERALDO  
DEPORTES

## ¡Gracias por tu confianza!



[heraldodemexico.com.mx](http://heraldodemexico.com.mx)



## ¿Cómo conseguir patrocinadores durante una pandemia?



Ana Lucía Serafín Becerril



Eugenio Aranda Goyos

Procuración de fondos

Los patrocinadores para el Congreso de los Jóvenes, más que una presencia y un impacto de marca, son parte fundamental para realizar el evento. Pero ¿cómo lograr que empresas importantes de nuestro país destinaran recursos para esta edición, luego de dos años económicamente complicados por la pandemia?

Comenzó como un reto y terminamos haciendo historia al generar el mayor ingreso de patrocinios hasta ahora obtenido en las catorce ediciones del Congreso que se han realizado. Se lee fácil, pero el camino fue complicado, aunque nunca perdimos la fe.

El primer paso fue lograr que los directivos de las empresas que contactamos nos respondieran; posteriormente, ser eficaces en los pocos minutos que teníamos para exponer el proyecto y, por último, no defraudar la confianza de cada uno, luego de confirmarnos su apoyo.

Entre los aprendizajes que nos llevamos está el ser transparentes y mostrar nuestros valores en todo momento. Desde una videollamada hasta la redacción de un correo, los medios digitales fueron nuestros mejores aliados para lograr el mayor alcance posible ante las empresas interesadas en este proyecto, que tuvo como única finalidad el impulsar a los jóvenes para la construcción de un mejor país.

Vender espacios publicitarios fue una experiencia que nos llevamos para toda la vida. No sabemos si la repetiremos alguna vez, pero nos permitió descubrir habilidades, como la capacidad de negociación, el análisis financiero y la relación con distintos grupos de interés. También comprendimos que los valores de la paciencia y la tolerancia son claves para realizar negociaciones.

No podemos olvidar los días de montaje y de ejecución del evento; fueron momentos significativos para nosotros. Al observar todos los logos de las empresas en los espacios físicos y digitales, en ese momento nos dimos cuenta de que contábamos con el respaldo de las empresas más influyentes de México, las cuales creyeron y confiaron en nosotros.

Finalmente, aprendimos la importancia de la palabra “compromiso”, al que no podíamos faltar, porque la imagen y credibilidad de nuestra Preparatoria, así como la nuestra, estaban en juego.

Muchas gracias a todas las personas que nos brindaron su espacio, su tiempo y nos permitieron conocer más de sus empresas. Sin ustedes, el Congreso no hubiera sido una realidad. ¡Misión cumplida!



# DÍA UNO

## ¡Inició la XIV edición del Congreso de los Jóvenes!

Por Regina Jiménez y Gabriel Lira

El miércoles 30 de marzo de 2022 se inauguró la décimo cuarta edición del Congreso de los Jóvenes que organiza la Preparatoria de la Universidad Panamericana, al cual asistieron más de 2,000 jóvenes.

La inauguración estuvo engalanada por la presencia de José Antonio Lozano, presidente de la Junta de Gobierno del Sistema UP-IPADE; Santiago García, rector de la Universidad Panamericana, campus Ciudad de México; Octaviano Barajas, director de la Preparatoria Panamericana varonil; Gabriela López, directora de la Preparatoria Panamericana femenil; Olegario Vázquez, presidente del Comité Organizador del Congreso de los Jóvenes, y Mauricio Tabé, alcalde de Miguel Hidalgo en la Ciudad de México.

El primero en tomar la palabra fue el doctor José Antonio Lozano, comentó que estos últimos 24 meses de pandemia han cambiado a la sociedad. Los jóvenes tienen un nuevo enfoque en el mundo por construir. Saben usar las tecnologías que tienen a la mano y han aprendido a ser conscientes de la sociedad y la naturaleza.

Luego, el doctor Santiago García hizo hincapié que es necesario tomar conciencia de la dignidad del ser humano. La sociedad se ha concentrado en la eficiencia de las tecnologías, el dinero y el poder, olvidándose de los valores humanos y la naturaleza.

Posteriormente, Olegario Vázquez nos recordó que este congreso tiene el propósito de enriquecer el criterio de los asistentes, y así, poder mejorar el mundo. "Normalmente, se le considera a esta generación conformista e individualista; sin embargo, los hechos demuestran que somos solidarios e innovadores. El cambio puede comenzar el día de hoy, y para ello es necesario establecer metas y no vivir en sueños e ilusiones", señaló el alumno de último año de preparatoria.

Finalmente, Mauricio Tabé, declaró inaugurada la XIV edición del Congreso de los Jóvenes y dirigió un mensaje de inspiración. "Durante muchos años como joven, sí esperaba algo a cambio. Eran las causas las que me movían, eran el deseo de ver a México mejor, lo que me hacía involucrarme en la política. Yo sueño con ese México solidario, con ese México que lucha por salir adelante", concluyó el funcionario público.



## Familia y valores: las llaves del éxito

Por Carlota Herrera, Christian Sánchez y Luis Navarro

La trascendencia y relevancia de la familia dentro de la fórmula del éxito fue la idea con la que Carlos Slim cautivó a unos dos mil jóvenes a través de una entrevista grabada y transmitida al inicio del XIV Congreso de los jóvenes.

Carlos Slim señaló los elementos más importantes que han formado parte de su camino al éxito y mostró una concepción del éxito peculiar, pues el foro esperaba que sus ideas tuvieran un enfoque mucho más empresarial, pero su visión humanista dio cabida para un nuevo entendimiento de lo que implica ser exitoso hoy en día.

El éxito no es algo externo, parte de valores y principios, y encuentra sus bases en uno de los pilares más importantes de la vida: la familia. Slim lo entiende como un estado interno sustentado en la armonía entre el alma y nuestras emociones.

Asimismo, la preparación es fundamental, pues junto con el conocimiento abarca la fortaleza y el equilibrio emocional necesarios para alcanzar el éxito. Ambos integran una fórmula que no solo te incita a desarrollar tu persona, sino también a mejorar el mundo.



## Yo puedo, es fácil y voy a lograrlo

Por Regina Sepúlveda y Pablo Sastré

Rommel Pacheco, ex clavadista y diputado federal, nos animó a buscar lo que nos apasiona, pues sin importar las circunstancias, una pasión combinada con talento y dedicación puede cumplir todos los sueños y metas que uno se proponga. El sentir pasión por las cosas y querer obtenerlas es el inicio para poder realizar cualquier sueño, pero el punto clave es tener un plan.

"Muchas veces los jóvenes se quedan en lo simple, dejando lo importante para el final. Por otro lado, al tener un plan, sabemos qué hace falta para llegar a la meta. Lo mismo sucede con las emociones, al siempre concentrarnos en lo malo que puede llegar a suceder en vez del presente y el ahora, rara vez se llega al final", señaló Rommel.

A lo largo de su plática, habló de su experiencia en los clavados, mostrándonos qué a pesar de estar nervioso y emocionado, al concentrarse en el momento y tener un plan con pasos específicos se llega con facilidad a la meta, pues al creer en uno mismo y su preparación se puede hacer lo que sea.

Finalmente, habló sobre los valores necesarios para poder realizar cualquier sueño: trabajo, esfuerzo, dedicación, disciplina y lo más importante, una mentalidad positiva, a la cual definió como "quién llega y quién no".

En la sala de prensa se le preguntó cómo la gente puede motivarse a seguir sus sueños, a lo que él respondió: "Con pequeños logros". Sin importar el tamaño del logro o si tomó mucho tiempo o solo unas horas, el tomarlo como inspiración para seguir adelante es esencial para lograr cualquier sueño.



## El México de los jóvenes

Por Sofía Ginebra y Pablo Rivera

**D**urante el XIV Congreso de los Jóvenes, en el Camino Real de Polanco, Ciudad de México, se llevó a cabo un panel político con los tres presidentes de los partidos de oposición, que a su vez conforman la alianza "Va por México". Marko Cortés, del PAN; Alejandro Moreno, del PRI, y Jesús Zambrano, del PRD, hablaron sobre la importancia de los jóvenes en la política, pero, más importante, alentaron a los asistentes a no quedarse callados y ser agentes de cambio.

Marko Cortés, del PAN, participante activo de la política desde los 25 años, aseveró que este ámbito no es perfecto; no obstante, es perfectible mediante la participación ciudadana, juzgando críticamente el actuar de quienes los representan.

Por otro lado, Alejandro Moreno, del PRI, exhortó a los jóvenes a que se interesen en la política, ya que ellos son el presente y futuro de la nación; sin embargo, declaró que la política implica vocación y para esta se requiere actitud, carácter y voluntad inquebrantable.

Asimismo, Jesús Zambrano, del PRD, rectificó que la política es un espacio que se ha estereotipado de manera negativa; aun así, convocó a participar en esta para modificar dicha perspectiva, buscando siempre luchar contra la mediocridad y desgano, pues si bien la política es compleja, el conformismo la ha denostado aún más.

Finalmente, en una sesión de preguntas por parte de los jóvenes asistentes, se tocaron temas como el apoyo que el PRI da a las juventudes, siendo un ejemplo de esto los logros de la diputada Karla Ayala. Incluso, "Alito", como se le dice a Moreno, ofreció su contacto a jóvenes interesados en un cambio.



## Valentía es tener riesgo

Por Sofía Ginebra y Pablo Rivera

**E**l secretario de Seguridad Ciudadana de la Ciudad de México, Omar García Harfuch, afirmó que antes de ingresar al cuerpo policiaco, alejado de la realidad a la que muchos mexicanos se enfrentan, no era consciente de todo lo que seguridad implicaba, y no fue hasta que tuvo su primer caso de secuestro cuando entendió que dicha labor va mucho más allá.

El secretario habló sobre su trayectoria y la labor que ha hecho para consolidar una policía más fuerte y sólida, alentando además a los jóvenes para no rendirse o caer en la mediocridad.

Posteriormente, el funcionario, previo a su entrada a la Policía, no había encontrado el sentido de aquello que hacía, pues era un testigo más de la popular frase "somos el futuro de México"; sin embargo, cuando comenzó a trabajar como policía, entendió que más que el futuro, se debe actuar en el ahora.

Finalmente, el expositor declaró que si bien el miedo es natural e incontrolable en muchas ocasiones, nos paraliza si no se controla; por eso, no debemos temerle a nada, debemos ser firmes y leales a nuestros principios, teniendo siempre presente que los únicos que decidimos somos nosotros mismos.



## Democracia: certidumbre en las reglas, incertidumbre en el resultado

Por Sofía Ginebra y Pablo Rivera

**E**l panel de periodismo, integrado por los periodistas Leo Zuckerman, Pascal Beltrán del Río y Julio Hernández, todo ellos moderados por Rodrigo Pacheco, experto en negocios, comenzó con el siguiente predicamento: ¿La democracia en México está en peligro?

Ante este cuestionamiento, Leo Zuckerman, uno de los integrantes del panel, respondió con un severo "sí". Pues a pesar de que la democracia es el sistema político de México, en recientes mandatos (sobre todo en el actual) se han cometido varios atentados por parte del gobierno hacia diversas instituciones autónomas.

Posteriormente, Pascal del Río decidió apoyar esta postura, comentando sobre lo desinformada y desinteresada que está la gente sobre asuntos políticos, a pesar de que fue el mismo pueblo el que luchó por este gobierno durante la Revolución mexicana. También recalcó que el atentado más claro hacia la democracia es la situación actual, donde el presidente se encuentra sin oposición alguna y solo ve por sus intereses.

La última postura para responder esta pregunta fue la de Julio Hernández, el cual señaló que el actual presidente llegó a su puesto de manera justa, México se encuentra en un periodo donde las campañas se financian con "ríos de dinero", situación que necesita ser solucionada de manera inmediata.

Tras esto Rodrigo Pacheco introdujo en el debate otro asunto de índole nacional: ¿En qué situación se encuentra el gobierno actual? Y, a pesar de que Beltrán mencionó que el presidente actual ha tenido sus aciertos, todos estuvieron de acuerdo en lo mismo: la administración actual no ha cumplido efectivamente las promesas que hizo. La violencia y la situación económica del país no han visto mejoras, e incluso en algunos casos han surgido más problemas, tal como es la militarización del país, la cual solo es apoyada por la aparente popularidad del presidente.



**ELLOS BUSCAN LLEVAR VIDA HUMANA AL ESPACIO. NOSOTROS CUIDAMOS TU SALUD EN LA TIERRA.**

hospitalangeles.com @hospitalangeles #MisiónHospitalAngeles

Clave de autorización: 213300201A2251

Dr. José Luis Ramírez Arias, Médico Cirujano. Cédula profesional: 119773 - Universidad Nacional Autónoma de México

**Hospital Angeles**  
HEALTH SYSTEM

## Emprender no es fácil, con constancia se logra

Por Carlota Herrera y Christian Sánchez

La participación de Rodrigo Herrera en el XIV Congreso de los Jóvenes sorprendió a todo el foro con un invitado especial: el empresario Arturo Elías Ayub. Con su "compadre", como Rodrigo lo llama, llevó a cabo una dinámica de preguntas y respuestas alrededor del entretenimiento y el éxito.

Según Rodrigo, el éxito tiene que ver con los objetivos que te planteas y toda meta es alcanzable. La frase que más enfatizó fue "lo único que la vida no perdona es desobedecer a uno mismo", y con esto hizo referencia a que no debemos posponer los medios para alcanzar nuestras metas.

El primer tema que los empresarios abordaron fue el camino hacia el éxito. Mencionaron que es importante estudiar lo más que uno pueda y trabajar a temprana edad para desarrollar habilidades emprendedoras. Además, Arturo mencionó que los valores con los que uno vive tienen que ser respetados sin importar la situación.

Las claves para lograr una negociación exitosa y ser un gran emprendedor, según Arturo, son no hundir al otro, tener suficiente información como ventaja competitiva y aprender a escuchar; es decir, dejar que el otro haga la primera oferta.

La plática fue una de las que más llamó la atención, a tal nivel que el público aclamaba para que no dejarán el presidium y siguieran las preguntas sobre su vida profesional. Como era de esperarse, la audiencia se ilusionó tanto que Rodrigo y Arturo permitieron que las personas con preguntas se subieran al escenario y las hicieran personalmente.



## Sigue tus sueños, emprende y descubre esa silla vacía

Por Sofía Ginebra y Pablo Rivera

En una de las ponencias más esperadas, Roberto Morales, mejor conocido como "Robegrill", creador de contenido de la plataforma de TikTok, invitó a los asistentes a hablar sobre la importancia de llevar a cabo todos nuestros proyectos y siempre atrevernos a ver aquel lugar vacío donde la oportunidad muchas veces se presenta.

Afirmó que la pasión nunca es fácil de encontrar; sin embargo, con dedicación, valentía y esfuerzo es posible de hallar y maximizar. Asimismo, relató varios de sus temores al empezar en una plataforma como TikTok, por ejemplo, el común miedo al "qué dirán" o el no saber si aquello que se publica funcionará.

De la misma manera, Robegrill aseveró que en todo aquello que se realice, siempre existirá el riesgo de recibir críticas; no obstante, la mentalidad que se debe tener es que esto siempre se podrá convertirse en algo positivo y beneficioso en diversos sentidos.

Por otra parte, el miembro de la comunidad digital explicó que mucho de su éxito se debe al constante trabajo y empeño que ha depositado en todos sus proyectos, sabiendo que si bien la suerte juega un papel esencial, la constancia es la clave, además de que siempre habrá algo que aprender.

Finalmente, en una sesión de rueda de prensa, detalló que tiene en mente una gran cantidad de proyectos. Por ejemplo, un nuevo programa llamado YouTube Out of my Grill, y varios viajes a diferentes países para aprender y conocer más sobre la cocina y gastronomía extranjera. Así, la constancia, el trabajo y la creatividad son la receta perfecta para ser diferentes.



## Luchar para que las cosas salgan bien

Por Regina Jiménez y Gabriel Lira

El destacado patinador artístico y deportista olímpico de invierno Donovan Carrillo nos contó acerca de su vida, el descubrimiento de su vocación y cómo alcanzó su mayor logro hasta el momento.

Desde joven era un apasionado al deporte; practicaba gimnasia, y más tarde clavados. Ambas disciplinas le interesaban, pero sabía que algo le faltaba. Poco tiempo después, gracias a su hermana, quien generó un interés por el patinaje en hielo, comenzó a practicar dicha disciplina.

Su entrenador, Gregorio Núñez, veía buenas aptitudes en él para el deporte, al igual que sus padres, por ello exigió al máximo a Donovan, quien aprendió a patinar, pero le faltaba el saber frenar; sin embargo, se volvía a levantar por la pasión que sentía con la música y el movimiento. Viendo los juegos Olímpicos de Invierno de Vancouver 2010, descubrió su vocación.

En su primera competencia internacional en patinaje artístico, conoció a grandes patinadores de todo el mundo; él era un novato y siguiendo el consejo de su entrenador y de sus padres, hizo lo que mejor sabía y a partir de esta competencia Donovan concluyó que para ser alguien excepcional necesitaba retarse y salir de su zona de confort.

En 2021 tuvo una competición para clasificar a los Juegos Olímpicos de Beijing 2022. Durante la segunda eliminatoria, quedó en el número 19. En total, quedó en el número 20 creyendo que ya no calificaría; sin embargo, tuvo una sorpresa inesperada y clasificó para jugar en los Juegos Olímpicos de Beijing 2022.

Para concluir, resaltó que la clave de su éxito fue la paciencia, los continuos retos y el esfuerzo. Tuvo un total de 14 años de entrenamiento para 7 minutos de rutina en las olimpiadas de Beijing 2022, que no cambiaría por nada. Hoy en día, cada vez que está en la pista de patinaje sabe que se encuentra en el lugar correcto.



## La delgada línea en la comedia

Por Sofía Ginebra y Pablo Rivera

Para terminar el primer día de la XIV edición del Congreso de los Jóvenes, Alex Montiel, mejor conocido como el "Escorpión Dorado", entretuvo al público hablando sobre algunos puntos esenciales de la comedia, y varios consejos sobre la diferencia entre hacer reír y ofender.

Asimismo, comentó que la comedia no es tan fácil como parece, ya que es un proceso que requiere dedicación, investigación y creatividad, por lo que ser un buen comediante implica una gran responsabilidad.

El comediante también contó varios de los obstáculos con los que se ha topado a lo largo de su carrera y explicó que la pasión es la clave para afrontarlos de la mejor manera, obteniendo de estos mismos siempre algo positivo.

De la misma forma, mencionó lo mucho que le gusta su trabajo; por ejemplo, conocer gente, distintos puntos de vista y experiencias que siempre han sido para él algo muy alentador, llenándolo de energía e inspiración para ser uno de los comediantes más conocidos en México.

Por último, concluyó que siempre habrá algo que nos motive, la cuestión es simplemente hallar esa pasión y luchar por vivirla día con día.







María Fernanda Ballesteros  
Presidenta de la Sociedad de Alumnas  
Preparatoria Panamericana Femenil

## Una nueva realidad, una nueva oportunidad

**L**a palabra pandemia ha tenido distintos significados para las personas: para algunos fue estar confinado; para otros, un duelo, un obstáculo, una oportunidad o incluso una pérdida; sin embargo, la capacidad de respuesta que tuvimos ante lo que se presentó fue lo que nos hizo crecer, lo que nos marcó y nos llevó a replantearnos las cosas.

Mientras escribía estas líneas me preguntaba: ¿qué puedo escribir que no hayan escuchado en el Congreso de los Jóvenes? Pero en ese momento me di cuenta de que muchas veces estamos acostumbrados a oír que la juventud es el futuro, pero se nos olvida mencionar que también somos el presente; nunca es muy temprano para cambiar nuestro entorno.

Para el Comité Organizador de la XIV edición, organizar este evento fue todo un reto, por el tiempo que tuvimos, debido a la situación sanitaria delicada con la que empezamos el 2022. Viendo hacia atrás, la decisión que se tomó de seguir adelante fue la mejor, pues si bien la realidad que rodeaba al Congreso era distinta a la de otras ediciones, las oportunidades que trajo fueron de crecimiento para todos los que nos involucramos.

Me gustaría aprovechar este editorial para recordarles que luchen por sus sueños con valentía, sin miedo al qué dirán, como nos dijo Roberto Morales, “Robegrill”; que actúen con base en sus valores, como lo hace el CEO de Genomma Lab, Rodrigo Herrera, y sobre todo que no sean conformistas, como lo mencionó Arturo Elías Ayub, sino que busquemos aprender de las experiencias, ya sean buenas o malas.

Quiero proponerles ver la nueva normalidad como una oportunidad de crecimiento personal. No hay peor enfermedad que la indiferencia, porque nos endurece el corazón y nos puede hacer inmunes al cambio. Por el contrario, si trabajamos la empatía hacia los demás, alcanzaremos un equilibrio que nos llevará a la verdadera felicidad.

Finalmente, les comparto una anécdota: en los preparativos del Congreso muchas veces me preguntaron cuál era mi motivación y sinceramente dudaba de la respuesta, hasta que me di cuenta de la responsabilidad que tenía de que los asistentes se llevaran un aprendizaje o una reflexión para ser mejores personas. Esto se logró gracias al trabajo de muchas personas que, juntas, con respeto y humildad, logramos el éxito.

¡Gracias a todos y muchas felicidades por ser parte del cambio!



Josemaría Garcés Fernández  
Presidente de la Sociedad de Alumnos  
Preparatoria Panamericana Varonil

## Seamos agentes de cambio en la sociedad

**T**odos queremos un mejor país, que será posible en la medida de que seamos perseverantes, disciplinados, congruentes. Busquemos el bien común, pero, sobre todo, seamos íntegros y leales a nuestros principios; que no sucumbamos ante la adversidad y las vicisitudes del futuro, como las que hemos contemplado en los últimos dos años.

Hoy en día, vivimos el posible final de una pandemia que retó a la humanidad a hacernos valorar lo que tenemos. Pero también retó la organización de nuestro Congreso “*Nueva Realidad, nueva oportunidad*”. Aunque gracias al optimismo y al trabajo en equipo, ¡lo logramos! Nos adaptamos y crecimos juntos, dando nuestro tiempo, energía y voluntad para hacer historia.

Esta edición reunió a cientos de jóvenes de distintas partes de la República, quienes con mucha ilusión y disposición escucharon realidades sociales que posiblemente antes no habían entendido con claridad. El aprendizaje que nos llevamos es que todos somos responsables del destino de nuestra nación, a la cual, con educación y convicción, podemos cambiar y dar solución a los problemas que enfrenta.

Aristóteles decía que “los buenos hábitos formados en la juventud, marcan la diferencia”, y es muy cierto. Debemos ser agentes de cambio en todos nuestros entornos sociales en los que nos desarrollamos, estar dispuestos y convencidos de actuar bien todos los días; vivir nuestros valores trabajando en equipo por una mejor sociedad.

Gracias al Congreso de los Jóvenes, porque me permitió conocer personas muy valiosas, de las que aprendí durante estos meses y con las que forjé una amistad. Siempre recordaré esta experiencia, pero sobre todo que debemos dejar la apatía de lado y ser proactivos todos los días de nuestras vidas, para un mejor México en el que nosotros seremos protagonistas.



**FRENTE A UN MUNDO CONFUSO,  
ENCUENTRA LA INTERPRETACIÓN MÁS CLARA.**

EXCÉLSIOR, 105 AÑOS EXPLICANDO EL MUNDO  
CON EL MÁXIMO PODER INFORMATIVO.

**EXCÉLSIOR**

**105  
AÑOS**

# DÍA DOS

## Hacen falta videojuegos optimistas

Por Oscar Sakaguchi

**E**l filósofo Héctor Zagal hizo un llamado durante su conferencia en el XIV Congreso de los Jóvenes para que las nuevas generaciones se concentren y desarrollen videojuegos que se alejen de la narrativa de la desilusión y de escenarios pesimistas.

Según el doctor, la vida no tiene por qué verse opacada ante sus tintes negativos, pues incluso después de grandes adversidades, la gente es capaz de sonreír y disfrutar de ella.

Zagal enfatizó que los videojuegos fueron de gran relevancia durante la pandemia al servir como una estrategia para sobrellevarla; sin embargo, esto solo fue el inicio del que terminó siendo el verdadero tema de su plática: la narrativa de la desilusión.

El doctor se centró en los juegos de narrativa y, a pesar de que el público no fue muy allegado a este tipo de videojuegos, se logró exponer el principal problema de estos. Como señaló, existe una saturación de juegos que proponen situaciones desoladoras, postapocalípticas y pesimistas. Esto se debe a que el ser humano no ve la tecnología como el elemento fascinante que lo lleva al progreso, sino como algo que se ha vuelto en contra de él.

## El aburrimiento es el mejor ingrediente para la creatividad

Por Regina Sepúlveda y Pablo Sastré

**J**uan Pablo Zurita, creador de contenidos, exacerbó las emociones del público al iniciar su ponencia. En ella nos contó sobre sus inicios en las redes sociales, donde lo esencial es ver siempre los lados positivos de todo, pues si puedes volver cualquier cosa en un chiste, se puede progresar de manera increíble en la vida, y tenerle dedicación y constancia a lo que se aspira, pues de nada sirve hacer un buen contenido si no es constante.

Señaló también lo fácil que es caer en la ociosidad y el aburrimiento cuando se hace lo mismo por mucho tiempo, y que para poder superar este *burnout* es necesaria la introspección y momentos a solas para poder hallar nuevas áreas de oportunidad. También recalcó lo importante que es sentir pasión por lo que uno hace, pues si uno sale y busca lo que quiere, incluso si falla va a tener la fuerza voluntad para seguir adelante.

Juanpa comentó sobre la responsabilidad que conlleva el tener una voz en la comunidad, la cual siempre debería ser usada para poder ayudar a las personas. Aquí dio el ejemplo del temblor del 2017, en el cual a pesar de no estar presente en el momento, usó su influencia en la comunidad para crear en un proyecto con el cual ayudaron a familias damnificadas.

Sin embargo, el también escritor regresó a la crisis sanitaria, para demostrar que el panorama no es como lo pinta la ciencia ficción y mencionó como ejemplo el cómo todas las personas del foro eran capaces de reír, divertirse y disfrutar el momento que estaban viviendo, incluso después de haber sufrido tanto por una pandemia.



Agregó que su plan a futuro es seguir en la industria del entretenimiento, al ser un trabajo en el que lo único constante es el cambio, su intención es seguir transformando la vida de las personas.

Finalmente comentó que lo más importante en los jóvenes es estar orgullosos de ser diferentes, pues es esto lo que les permite brillar en la sociedad, y a no arrepentirse de nada ya que son esas decisiones las que llevan a la realidad de hoy en día.



## El mejor ser humano es aquel el que se involucra en las buenas causas

Por Carlota Herrera, Cristian Sánchez y Gilberto Arellano

“¿Qué es más bello que la naturaleza?” Así comenzó su charla el activista ecológico Arturo Islas. Con acciones, no palabras, él nos demuestra día a día lo importante que es la lucha a favor de la naturaleza. El nombre de su conferencia, “Todos podemos ser activistas” reflejó que es una persona que inspira a la sociedad e infunde en los jóvenes la iniciativa del cambio.

Señaló que todos tenemos una responsabilidad con el mundo: mejorar y cuidarlo. Nos dejó en claro que depende de nosotros y de nuestras locuras. El reto es que nuestra voz sea escuchada, tal como él lo logró. La mayoría de las veces se nos dice que, como jóvenes, no somos capaces de lograr lo que nos proponemos. Arturo Islas cree que el hecho de ser jóvenes implica un potencial mucho mayor que explotar.

Por ello, nos invitó a luchar contra aquellos que nos dicen que no, porque la guerra todavía no está perdida. Debemos empezar a amar más lo que tenemos, dice Arturo. Muchas veces nos olvidamos de que nosotros también somos parte de la naturaleza. De hecho, somos fruto de ella. Si nosotros no luchamos por la naturaleza, quién lo hará. “El mejor ser humano es aquel que se involucra en las buenas causas”, finalizó.



## El poder de la voz

Por Carlota Herrera y Christian Sánchez

Adela Micha, periodista; Olimpia Coral, activista por los derechos de la mujer y Romina Contreras, alcaldesa de Huixquilucan, participaron en el panel “Comprometidas con México”.

Olimpia empezó declarando que en el momento en el que las mujeres se apropian de ellas mismas o de los demás se les critica. Por lo mismo, argumentó que tenemos que ser conscientes y responsables de quiénes somos. Romina añadió: “nunca dejen de luchar, no permitan que nunca las hagan menos. Hay un ejército de mujeres que están luchando para que tengan las mismas oportunidades”.

Posteriormente, empezaron a explicar de dónde nace el machismo que se vive hoy en día. Mencionaron que el machismo también afecta a los hombres y es de suma importancia que los jóvenes de hoy se preparen y estudien. “La información es poder, te abre muchas puertas”, concluyó la alcaldesa.

Otro de los temas fue la igualdad entre hombres y mujeres, o más bien, la falta de igualdad entre ambos sexos. Olimpia dijo: “No es lo mismo habitar este mundo como mujer, que habitarlo como hombre”, e hizo referencia a que lo que quieren las mujeres es vivir en un México igual, junto con Romina y Adela. Por esto, recalcaron la importancia de alzar la voz y el trabajo para vencer el problema.

Por último, las activistas destacaron que las mujeres y los hombres comparten una dualidad y cómo jóvenes debemos de trabajar contra la violencia. Olimpia cerró con la frase “Quiero que sean como mi mamá”, después de compartimos acerca de una experiencia que tuvo, “quiero que vean conscientemente a las mujeres como personas que merecen derechos”.



## Todos navegamos en el mismo barco

Por Regina Jiménez y Gabriel Lira

Durante la mañana del segundo día del Congreso de los Jóvenes, se desarrolló un panel dedicado al medio ambiente y la sustentabilidad, el cual estaba conformado por Alejandra Vázquez, directora de medio ambiente de grupo BIMBO; Jorge Rickards, director general de WWF (World Wildlife Fund) México, y Dieter Holtz, CEO de Upfield North LatAm, y Enrique Lendo, coordinador del proyecto financiamiento sostenible de ONU-Ambiente, como moderador.

Los temas tratados durante la conferencia fueron: el impacto e importancia de las empresas en materia de sustentabilidad, el impacto de nuestra dieta común en el planeta y la importancia de las organizaciones no gubernamentales así como la necesidad de que los jóvenes se involucren y preocupen por la sustentabilidad.

Enrique Lendo dio la bienvenida al foro de sustentabilidad, recordando que hace cinco décadas se celebró la Convención de Estocolmo, donde por primera vez se habló de desarrollo sostenible, el cual busca continuar generando crecimiento económico con intención social, respetando los límites del planeta. Esta convención ayudó a la firma de tratados internacionales y la creación de leyes para la protección del medio ambiente; sin embargo, no es suficiente. Tenemos hoy una triple crisis: calentamiento global, disminución de biodiversidad y contaminación.

Alejandra Vázquez tomó la palabra recordando que todos tenemos la responsabilidad de hacer algo por la sustentabilidad, evocando que la ONU ha determinado a esta década la ‘década de la acción’ con 17 retos para la humanidad. Las empresas como Grupo BIMBO tienen que determinar qué acciones deben tomar para ser sustentables. En 2021 se replantearon su estrategia y concluyeron que para que una empresa sea sustentable, debe haber un perfil enfocado a la salud de la persona, a las comunidades (en

cuanto al proceso del campo a la venta de productos) y al uso de energías renovables y el manejo de desperdicios.

Por su parte, Dieter Holtz dio una serie de hechos para demostrar nuestro impacto en el ambiente por nuestra dieta. Alguien de nuestro nivel económico come alrededor de 7000 animales en su vida. Aproximadamente el 83% de la tierra arable en el mundo se utiliza nada más para producir el 18% de nuestra proteína, y la mayor parte del agua potable se utiliza para producir proteínas necesarias, cuya producción contamina las aguas del mundo. “Si todos lográramos tener dos veces a la semana una alimentación de plantas, beneficiaría más al aire que 14 mil árboles”, esto se debe a la reducción de producción de carne que aumenta la cantidad de gases más dañinos para la atmósfera.

Finalmente, Jorge Rickards comentó que México es uno de los países megadiversos, teniendo una gran cantidad de especies y casi todos los ecosistemas, menos tundra y alta montaña. El planeta está cambiando y México está perdiendo su riqueza. Las organizaciones civiles sirven para ayudar la labor gubernamental y social. Son indispensables para que el mundo pueda progresar. WWF lleva 60 años trabajando en México y denuncia los casos de crisis medioambiental. La meta es evitar el crecimiento de la temperatura del planeta en 1.5 grados y el desperdicio de alimentos (alrededor del 40% de alimentos nunca llegan a las mesas).



**Education First**

### Cursos de idiomas en el extranjero

Ten una experiencia internacional, enamórate de otra ciudad, conoce nuevos amigos de todo el mundo y estudia un idioma

40 destinos    2 semanas    10 idiomas

## La bondad en la política es posible

Por Alonso de la Mata y Pablo Rivera

**M**auricio Vila, gobernador de Yucatán, platicó sobre su carrera en la política y algunas de las más profundas motivaciones que lo han llevado a tener éxito. Además, comentó muchos de los datos que le permiten decir que su labor en Yucatán ha sido fructífera.

Desde niño siempre tuvo en mente participar en la política del país, y es por ello que tan pronto tuvo la oportunidad, se enlistó en las filas de Acción Nacional, mientras a su vez cursaba la licenciatura en derecho. Mientras sus negocios crecían, retomó su pasión por la política, decidió postularse como diputado local del partido al que ya estaba afiliado. En contra de los pronósticos no sólo ganó las elecciones internas del partido, sino que logró convertirse en el diputado local del distrito 4 de Yucatán.

Como gobernador, puso en marcha su plan para renovar diversos aspectos: en temas de seguridad, mejoró el estatuto social del cuerpo policiaco dando becas a sus hijos, mejorando su atención médica y proporcionándoles créditos Infonavit, sin dejar de lado la mejora en infraestructura en esta materia.

El resultado de este programa ha llevado a Yucatán a ser el estado más seguro de México, dejando a Mérida como la segunda mejor de América en este rubro. La economía, el turismo y la inversión extranjera han crecido tres puntos arriba del promedio nacional. Entre aplausos y porras, el gobernador se despidió del público, dejando en claro que en la política nunca se puede estar en un cargo pensando en el siguiente.



## ¡Vuélvete el héroe de tu historia!

Por Oscar Sakaguchi, Pablo Sastré y Pablo Rivera

**U**na de las conferencias más esperadas era la de Rodrigo Echávez, agente de cambio y conferencista, quien compartió cinco consejos con los jóvenes para cumplir cualquier meta que conmovieron a todo el foro.

Recuerda tus raíces fue el primer consejo que *Rorro* dio. El crecer en una familia donde constantemente se demostraba el amor que se tenían lo ayudó mucho a alcanzar sus objetivos. Sin importar si fallaba o triunfaba, sabía que su familia estaría siempre para él.

Para presentar el segundo consejo, nadie cumplirá tus sueños por ti, el también creador de contenido positivo comparó diferentes caminos para cumplir las metas de una persona. El diseñar una estrategia da cierta probabilidad de realizarlas, el rendir cuentas la aumenta; pero el dejar que alguien más lo haga, según él, elimina toda probabilidad.

El tercer consejo fue, busca el ¿cómo sí?, y con esto incitó a los jóvenes a dejar de negarse la oportunidad de cumplir sus sueños y comenzar a encontrar los medios para lograrlos aunque se crean imposibles.



UniCCo



El arte no está en  
ganar dinero, sino en  
**HACERLO CRECER**

Invierte tu dinero en UniCCo



### Contáctanos

Insurgentes Sur No. 1898, piso 10,  
Col. Florida, Álvaro Obregón,  
C.P. 01030, CDMX  
Tel. 55 1102 0100

www.unicco.com.mx



Una empresa de



Grupo Unico

Con el cuarto consejo, no juegues el papel de víctima, ablandó los corazones del auditorio, pues no solo compartió la vivencia de la muerte de su abuela, sino que también mostró un video dedicado a su padre, que hizo llorar a más de un espectador.

Por último, el quinto consejo que compartió con la audiencia, logró ser el perfecto final para una plática emotiva. Afirma que nadie triunfa sin trabajar en equipo, todos necesitaron o necesitan de alguien en algún punto del camino para cumplir sus sueños.



## Deja de ser la víctima

Por Regina Jiménez y Gabriel Lira

**M**arcela Loaiza es una mujer que aprendió a seguir con la vida a pesar de todos los obstáculos que esta le presentaba. Sufrió como víctima de trata de personas y explotación sexual en Japón.

Durante su conferencia en el Congreso de los Jóvenes; platicó acerca de cómo fue su experiencia en este terrible delito. Marcela era una bailarina en Colombia; cierto día, un hombre se le acercó y le prometió que la llevaría al extranjero para ser la mejor bailarina del mundo. Ella, en una de sus varias conversaciones, le dijo que necesitaba 500 dólares para apoyar a su hija y él con mucho gusto se los concedió; sin embargo, mientras hablaban, él le pedía varios datos personales, acerca de su madre, de su hija, de su casa y más.

Este hombre le consiguió un pasaporte y un pase de abordar para ir a Japón, pero le dijo que no contara a nadie acerca de su viaje. Se despidió de su madre y su hija sin explicación y no contó a nadie más acerca de este vuelo. Hicieron escala en Ámsterdam y luego volaron a Japón.



Fue recibida con mucha amabilidad y le ofrecieron un lugar para descansar del viaje y dormir la noche. Entonces, una mujer colombiana que se encargó de recibirla, la despertó con patadas y le gritó que ella ahora era su propiedad y que tenía que hacer todo lo que le dijera.

La comenzaron a explotar sexualmente de todas las formas posibles, como prostitución y servicio de stripper. Tenía que tener relaciones con 14 o 15 hombres diariamente. Más tarde se enteró que era parte de los negocios de la mafia japonesa, los Yakuza.

Cada semana le pedían cierta cuota, y si no pagaba lo ordenado, su deuda de 500 dólares aumentaba. Cada vez que regresaba a dormir, la obligaban a desnudarse para revisar que no escondieran dinero en ningún lado. Un día descubrieron a una de sus amigas y la agredieron físicamente. Esto se volvió regla para cualquiera que escondiera dinero.

Al regresar a su país natal, trató de buscar ayuda con todos los conocidos que tenía a la mano, pero nadie la comprendió. No la contrataban y cuando conseguía vender perfumes o cosméticos, no le pagaban y quedaba endeudada. Además, cada vez que quería acercarse con su mamá y su hija, no podía soportar que la tocaran porque se sentía sucia.

Entonces decidió trabajar como escort (un tipo de prostitución). Hizo mucho dinero y conoció a celebrities y políticos. Sin embargo, un día, a una compañera suya le comenzó a salir espuma de la boca y un político dio órdenes de que la tiraran para no arruinar su vida pública, pero Marcela insistió en llevarla al hospital. Cuando despertó, dijo que quería suicidarse por venganza, porque se enteró de que su mamá era prostituta. Fue entonces cuando decidió abandonar definitivamente el mundo de la prostitución. Temía que su hija algún día llegara a pensar lo mismo de ella.

## ¿Cómo llegar a la cima?

Por Regina Sepúlveda y Pablo Sastré

Con Viridiana Álvarez, alpinista profesional, cerramos el XIV Congreso de los Jóvenes. En su participación, manifestó que no hay una serie de pasos definidos para llegar a una meta, sino que cada individuo va forjando su propio camino hacia la cima.

Comentó que, por mucho que uno se esté preparado para realizar el objetivo, siempre vale la pena intentarlo. Ella no tenía la preparación adecuada para subir el Pico de Orizaba, pero no dejó que sus circunstancias la definieran; lo intentó, lo logró y así comenzó unas de las trayectorias más formidables en el alpinismo mexicano.

La conferencista también recalcó lo importante que es el manejo de los pensamientos. Cuando ella no se creía capaz de poder escalar la montaña, rara vez lo lograba; mientras que, cuando se enfoca en el presente y aprecia todo lo que tiene, siempre se llega a la cima.

Asimismo, Viridiana aseveró que una de las experiencias más enriquecedoras para ella y sus compañeros recae en

la tangible importancia del liderazgo, pues sin alguien que tenga esa capacidad de poner el ejemplo, de motivar y acompañar, muchas de sus metas no hubieran sido posibles.

Fue así como el Congreso culminó, e indudablemente, las experiencias, amistades, y aprendizajes obtenidos fueron más que fructíferos; no obstante, se obtuvo mucho más que eso, pues cada uno de los sucesos fueron son y serán algo inamovible de la memoria de cada uno de los alumnos.



## ¡Terminó un Congreso histórico e inolvidable!

Por Karyme Akele

Después de dos días con ponentes ejemplares y mucho aprendizaje, el XIV Congreso de los Jóvenes llegó a su fin. La clausura comenzó con el discurso de la presidenta de la Sociedad de Alumnos de la Preparatoria Panamericana Femenil, María Fernanda Ballesteros Aviña, quien habló de los jóvenes como el presente y no el futuro.

Mencionó que la mayor motivación que tuvo para la organización del congreso fue pensar que cada uno de los presentes se llevará una enseñanza. También nos explicó que, para ella, no hay peor enfermedad que la indiferencia, y que este tipo de eventos buscan eliminarla. Terminó agradeciendo a la directora de la escuela y al comité organizador del proyecto.

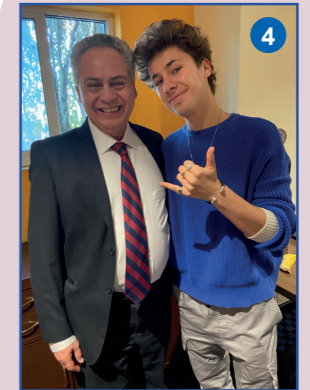
El siguiente personaje en hablar fue el maestro Octaviano Barajas Barajas, director de la Preparatoria Panamericana Varonil. Abrió agradeciendo a todos los involucrados en la organización, habló de la importancia de la convivencia entre personas y cómo este congreso la fomentó. Invitó a los jóvenes a reflexionar sobre todo lo aprendido y a buscar la motivación en su interior.

Le siguió la maestra Gabriela López Rodríguez, directora de la Preparatoria Panamericana Femenil. Ella invitó a los jóvenes a compartir las experiencias vividas. Les recordó a los presentes el privilegio que tenían de estar ahí. Ejemplificó, con una historia, las diferentes maneras en que cada persona reacciona ante las adversidades y lo importante que era aprender a adaptarse a los cambios y descubrir las nuevas oportunidades.

Para acabar con los discursos y el evento, el presidente de la Sociedad de Alumnos de la Preparatoria Panamericana Varonil, Josemaría Garcés Fernández, habló sobre la perseverancia y de cómo es necesaria para lograr un cambio. Dejó en claro que es importante seguir nuestros principios y aprender a lidiar con los retos mientras somos responsables. Concluyó que hay nuevas realidades sociales, en las que se tiene que ser agente de cambio y proactivo.



# Fotogalería



1. No bajamos la guardia durante el Congreso.
2. Los colegios más importantes de la CDMX asistieron.
3. El evento es una ocasión para socializar.
4. El director de la Prepa varonil, Octaviano Barajas; con el influencer JuanPa Zurita.
5. El equipo de maestros de ceremonias.
6. Las asistentes quedaron muy contentas.
7. ¡Gracias a todos los colegios que asistieron!
8. Profesores de la Preparatoria Panamericana varonil.
9. Profesoras del colegio Triana con el patinador Donovan Carrillo.
10. Alumnos de distintas escuelas participaron en el evento.
11. Directoras de los colegios femeninos.
12. Muchas asistentes acudieron de colegios de provincia.
13. El Congreso reunió a 2 mil asistentes.
14. Muchos aprendizajes en la edición 2022.
15. La Preparatoria Panamericana lleva 28 años organizando el Congreso.
16. Los organizadores de la edición 2019 nos acompañaron.

# 48 horas de periodismo intenso

Ser parte del equipo de prensa fue una tarea compleja, pero gratificante, por la experiencia de conocer distintas personalidades de nuestra sociedad y tener la oportunidad de hacerles una entrevista para los medios informativos de nuestra Preparatoria, dejando de lado la impresión de estar frente a ellos, creernos el oficio de periodista y hacer nuestra labor.

El jugar a ser reportero empezó días antes del evento, al estudiar a nuestros invitados y generar las posibles preguntas. Una vez que inició el evento, fue estar atento a su conferencia de prensa para recopilar información de interés y sus declaraciones. Finalmente, en la sala de prensa, además de soportar empujones, era esperar el momento oportuno para hacer nuestra pregunta.

Se dice que la experiencia es la mejor manera de ganar conocimiento, y este Congreso confirmó completamente esa teoría. El poder trabajar guiados por el mtro. Guido Peña, que con sus consejos nos ayudó a pulir las notas periodísticas y de cerca de medios profesionales, como El Heraldo y Grupo Imagen, nos dio una nueva perspectiva de lo que son las noticias y nos obligó a dar lo mejor.

Nuestro equipo fue extraordinario; resistió la presión y se esforzó por tener los contenidos en tiempo real, tarea que cumplieron y superaron con creces. El poder coordinarlos nos ayudó a desarrollar nuestro liderazgo con seguridad, junto a habilidades como la destreza y la astucia para tener

declaraciones de todos los ponentes que asistieron al XIV Congreso de los Jóvenes.

Esta ha sido la experiencia más cercana a lo que nos espera en el mundo real y que nos llevó a desenvolvemos con profesionalismo durante 48 horas en una sala de prensa, un lugar que solo habíamos visto en películas o del que habíamos escuchado. ¡Fue apasionante!

Queremos agradecer la oportunidad y confianza que tuvieron en nosotros, los contenidos de esta revista son gracias al esfuerzo y compromiso del equipo de reporteros que encabezamos. Durante dos días descubrimos que todos somos iguales y no inalcanzables, que las historias inspiran los sueños de muchas personas, y que los jóvenes somos capaces de alcanzar lo inalcanzable.



Karyme Akele González



José Gilberto Arellano Arana

Coordinadores de la Sala de Prensa

Invierte en Megatendencias Tecnológicas con el nuevo Fondo MVFANG+

Conoce sus beneficios:

- Es un Fondo indizado al NASDAQ 100
- Participas en mercados innovadores, de vanguardia y empresas globales

CON 365 OPORTUNIDADES PARA CRECER

multiva.com.mx Banco Multiva  
 in f y t w i  
 (55) 2972 2168 (55) 5117 9000

BANCO MULTIVA  
 TU VIDA TIENE UN BANCO

Fondos de Inversión Multiva proporciona al inversionista de manera obligatoria los prospectos de información que describen a detalle las características de cada uno de nuestros Fondos, los cuales podrán consultarse en [www.multiva.com.mx](http://www.multiva.com.mx).

# ¡Nuestro Congreso en los medios!

IMPULSAN EL LIDERAZGO

LÍDERES IMPULSAN NUEVAS IDEAS

IMPULSAN el talento juvenil

IMAGEN MULTICAST Universitarios se dan cita

EL HERALDO DE MÉXICO

XIV Congreso de Jóvenes de la UP: Celebran el XIV Congreso de los jóvenes de la Universidad Panamericana

EXCELSIOR

INSPIRADOR discurso de Rommel Pacheco en el Congreso de los Jóvenes

La Razón

La valentía tiene su riesgo, dice García Harfuch

CONGRESO DE LOS JÓVENES "NUEVA REALIDAD NUEVA OPORTUNIDAD"

- Se elaboraron 100 notas en distintos medios de comunicación: impresos, digitales, radiofónicos, televisivos
- La cobertura realizada por Grupo Imagen y El Heraldo a través de sus distintas plataformas, así como el periódico Excelsior y el suplemento RSVP, posicionaron nuestro evento y marca.
- Salimos en cinco primeras planas.
- Se realizaron transmisiones y enlaces de las conferencias en vivo a través de El Heraldo y Excelsior radio, e Imagen TV y streaming.
- Miembros del Comité Organizador fueron entrevistados por medios de comunicación para conocer su experiencia.

Prepas UP organizan el congreso de los jóvenes 2022, nueva realidad, nueva oportunidad

30 y 31 DE MARZO SALÓN TERRAZA

## ¿Sólo aprendizajes?



Mariana Núñez Rosique



Joanna Sepúlveda Landeros

Relaciones públicas

**¿Q**ué significa realmente aprender?, es cierto que es una palabra constante en nuestro día, pero realmente conocemos su significado, ¿nos detenemos a pensar qué hemos aprendido?, ¿nos preguntamos cuándo, dónde, por qué o cómo? y aún más ¿reflexionamos sobre el uso que le daremos a ese aprendizaje?

Sabíamos que formar parte de la organización de la XIV edición del Congreso de los Jóvenes sería un reto, pues nos enfrentaríamos al trabajo en equipo, a la toma de decisiones, a trabajar contra reloj, a negociar etc., pero no imaginábamos que terminaríamos aprendiendo más de lo que buscábamos transmitir.

Tal vez una de las más grandes enseñanzas con la que nos quedamos es que “Todo es posible” si de verdad se trabaja para conseguirlo. Conocíamos el lema del Congreso “*Nueva realidad, Nueva oportunidad*”, pero no fuimos conscientes de su verdadero significado sino hasta los días en que se llevo a cabo.

Estamos viviendo una realidad en la que podemos llegar a sentir que todo está en nuestra contra, todo lo que conocíamos cambió; pero tenemos que saber que lo diferente no es malo, sólo hay que buscar todas las oportunidades que se presentan y aprovecharlas. No dejarlas ir.

A lo largo de los dos días, los diferentes ponentes que nos acompañaron, compartieron con nosotros sus conocimientos y experiencias, hablaron sobre las circunstancias en las que vivimos las mujeres en Latinoamérica, la realidad política, la vida sustentable, los medios de comunicación; nos mostraron lo que es verdaderamente nuestro país y el papel fundamental que jugamos los jóvenes al sabernos capaces y responsables de hacer el cambio.

Muchos adolescentes queremos cambiar el mundo, pero no sabemos por dónde empezar. El congreso nos enseñó que es posible, las palabras de personas que admiramos nos dieron luz para poder cambiar nuestra propia vida, el rumbo de la sociedad y tomar acción, pues como se mencionó en varias ocasiones: “Los jóvenes no somos el futuro, somos el presente”.

Queremos agradecer a todos los que hicieron posible este congreso: Ponentes, patrocinadores, autoridades, alumnos. Fue un congreso desafiante pero también fue un congreso que esperamos siempre en todos, la idea de que somos capaces de actuar e inspirar a los demás para ser constructores de una mejor y nueva realidad.

## Podcast del Congreso



## ¡Escucha los episodios!

**A**demás de la cobertura en prensa y en redes sociales, para esta edición lanzamos el podcast “Rumbo al Congreso”, en el que Sofía Yunes y Juan Pablo Barragán fueron los conductores y entrevistaron a los protagonistas del Congreso de los Jóvenes.

En el primer episodio, Iñigo Mieres platicó sobre las conferencias que tendríamos y la gestión de invitar a distintas personalidades. Posteriormente, María Fernanda Ballesteros y Josemaría Garcés contaron su experiencia de promoción en distintas escuelas, particularmente en los colegios hermanos de provincia.

Ana Lucía Serafín y Eugenio Aranda fueron los invitados del tercer episodio, en el que narraron los retos de conseguir patrocinios y generar convenios para los asistentes del evento. Finalmente, Karyme Akele y Gilberto Arellano compartieron su experiencia de liderar al equipo y a la sala de prensa.



**Agradecemos al Comité Organizador por realizar un Congreso de los Jóvenes histórico. ¡Muchas felicidades por los resultados!**

**Comité Organizador**

**Preparatoria Panamericana Femenil**

María Fernanda Ballesteros  
Dian Cazadero Fernández  
Ana Lucía Serafín Becerril  
Mariana Núñez Rosique  
Joanna Sepúlveda Landeros  
Karyme Akele González  
Sofía Álvarez Yunes  
Cecilia Zavala Sánchez Navarro  
Regina Sepúlveda Talayero  
Aranza Nacenta Roaro  
Aranxta de Alba Reed  
María Fernanda Smithers Barbero  
Regina Jiménez Ramos  
Montserrat Bravo Gutiérrez  
Sofía Ginebra Zarandona  
Carlota Herrera Lavalle

Ing. Ana Paula Roqueñi Meade  
Arq. Gabriela Barragán Escamilla  
Mtra. Gabriela López Rodríguez

**Preparatoria Panamericana Varonil**

Olegario Vázquez Garza  
Iñigo Mieres Olivares  
Josemaría Garcés Fernández  
Matías Romanos López  
Eugenio Aranda Goyos  
Axel Raúl Morales González  
Juan Pablo Barragán Garza  
Luis Emilio Garza Macouzet  
Santiago Flores Bandoni  
Santiago Olivares Mieres  
Juan Santiago Delgado Pardo  
José Ignacio Said Pérez  
Pablo Payán Flores

Mtro. Gabriel Barrios Mendoza  
MBA Agustín Pérez Méndez  
MBA Octaviano Barajas Barajas

**¡Muchas gracias a todos los patrocinadores que confiaron en nosotros!**

**Gracias a su apoyo fue posible realizar el XIV Congreso de los Jóvenes.**





PREPARATORIA

Pana  
mer  
cana

Varonil

# Sembramos semillas para cosechar a los líderes de México en el futuro



- Nuestras Sociedades de Alumnos han organizado **13 Congresos Internacionales de los Jóvenes.**
- **1 de cada 3 graduados de la Comunidad UP ocupa un puesto directivo durante sus primeros 5 años de vida laboral.**
- **Dos veces campeones nacionales** de futbol en CONADEIP.
- **Bicampeones mundiales y cuatro veces campeones nacionales** de Robótica.



 PreparatoriaPanamericana

 PreparatoriaUPv

 PreparatoriaPanamericana

 55 4810 6738

 [movil.up.edu.mx/prepaup/varonil](http://movil.up.edu.mx/prepaup/varonil)